


УТВЕРЖДАЮ

Директора МБОУ «СОШ № 9» НМР РТ

 / А.И. Мухаметзянова

**Календарный план спортивно-оздоровительных мероприятий
МБОУ «СОШ № 9» НМР РТ
на 2022-2023 учебный год.**

Месяц	№	Название	классы	ответственные
сентябрь	1	День здоровья	5-11	Учителя физкультуры, классные руководители
	2	Кросс наций	8-11	Учителя физкультуры, классные руководители
	3	Матчевая встреча по легкой атлетике (СОШ №36)	6	Учителя физкультуры
октябрь	1	Первенство школы по волейболу	11	Учителя физкультуры
	2	День ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (третья пятница)	5-11	Учителя физкультуры
	3	Походы, прогулки, экскурсии и игры на свежем воздухе (каникулы)	5-11	Учителя физкультуры
	4	ГТО (по линии Совета отцов)	5-11, папы	Учителя физкультуры
	5	День здоровья	5-11	Учителя физкультуры
ноябрь	1	Папа, мама, я – спортивная семья	5	Учителя физкультуры, классные руководители
	2	День плавания (третья пятница)	9-11	Учителя физкультуры
	3	Приглашение сотрудника наркодиспансера на тематические классные часы и родительские собрания	9-11	Учителя физкультуры
декабрь	1	Первенство школы по волейболу	10	Учителя физкультуры
	2	День стрельбы (третья пятница)	10	Учителя физкультуры
	3	День гимнастики (третья пятница)	10	Учителя физкультуры
январь	1	Смотр строя и песни	9-11	Учителя физкультуры, учитель ОБЖ
февраль	1	Лыжня России	7-11	Учителя физкультуры
	2	Первенство школы по лыжным гонкам. День лыжных гонок (третья пятница)	9-11	Учителя физкультуры
	3	Товарищеские встречи по волейболу	7-11	Учителя физкультуры
март	1	Первенство школы по волейболу	9	Учителя физкультуры
	2	День прыжков (третья пятница)	9	Учителя физкультуры
	3	День ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (третья пятница)	5-11	Учителя физкультуры
	4	Первенство школы по волейболу	8	Учителя физкультуры
апрель	1	Матчевая встреча по легкоатлетическому двоеборью (с СОШ №36)	5	Учителя физкультуры
	2	День туризма (третья пятница)	8	Учителя физкультуры
	3	7 апреля Всемирный день здоровья	5-11	Учителя физкультуры
май	1	День ГТО (третья пятница)	9-11	Учителя физкультуры